


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---------------------------------|---|----------|---------|---|---------------|---------|--|-----------------|---------|--|------------|---------|---|---------|---------|
|  Reggeli | Középiskola 15-18 év | Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal Diákcsomag Zsemle Margarinnal Paprikával | | | Csipkebogyó tea Helyben sült sajtkrémes rúd Tavaszi felvágott Kifli Margarinnal | | | Kakaó Briós Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal | | | Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Uborkával Sárgabarackos zabrudi | | | Meggyes tea Főtt tojáskarika Korpás kenyér Margarinnal Olasz felvágott Kifli Margarinnal Paradicsommal | | |
| | | Energia: 512.92 Kcal / 2,144.01 KJ | | | Energia: 593.71 Kcal / 2,481.71 KJ | | | Energia: 541.71 Kcal / 2,264.35 KJ | | | Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ | | | Energia: 478.98 Kcal / 2,002.14 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 20.93 g | 9.29 g | 4.15 g | 22.07 g | 9.88 g | 9.32 g | 19.90 g | 14.69 g | 6.78 g | 14.40 g | 19.81 g | 16.19 g | 13.47 g | 13.27 g | 4.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 85.98 g | 12.15 g | 0.77 g | 114.84 g | 24.98 g | 1.16 g | 82.08 g | 18.53 g | 0.72 g | 92.08 g | 35.73 g | 1.45 g | 76.14 g | 24.98 g | 2.09 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,(7) | | | | |
| Ebéd | Középiskola 15-18 év | Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta | | | Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral | | | Rántott leves Pírított kenyérbarkával Rizseshús Céklyasalátával | | | Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával | | | Alföldi gulyásleves Farsangi fánk Sárgabarack lekvárral Porcukor szórattal Alma | | |
| | | Energia: 1,138.59 Kcal / 4,759.31 KJ | | | Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ | | | Energia: 922.74 Kcal / 3,857.05 KJ | | | Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ | | | Energia: 1,154.32 Kcal / 4,825.06 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 46.17 g | 55.96 g | 16.72 g | 24.86 g | 33.00 g | 4.27 g | 29.38 g | 41.48 g | 10.60 g | 40.35 g | 44.09 g | 12.35 g | 28.10 g | 61.20 g | 10.46 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 112.91 g | 1.43 g | 1.63 g | 105.00 g | 20.10 g | 1.47 g | 106.70 g | 8.04 g | 1.70 g | 99.53 g | 1.07 g | 1.76 g | 121.94 g | 29.68 g | 1.64 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,9,15,(12) | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,3,7,(12) | | | | |
| Vacsora | Középiskola 15-18 év | Barackos tea Melegszendvics | | | Epres tea Sertéspaprikás Orsó tésztával | | | Gyümölcslé Gyros tál | | | Erdei gyümölcstea Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborkával Félbarna kenyérral | | | | | |
| | | Energia: 642.52 Kcal / 2,685.73 KJ | | | Energia: 1,028.33 Kcal / 4,298.42 KJ | | | Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ | | | Energia: 959.86 Kcal / 4,012.21 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 29.29 g | 13.45 g | 6.88 g | 36.77 g | 49.04 g | 12.70 g | 11.50 g | 5.53 g | 3.02 g | 31.32 g | 31.56 g | 9.17 g | | | |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 100.20 g | 32.60 g | 1.18 g | 108.58 g | 29.98 g | 1.08 g | 61.24 g | 20.05 g | 1.55 g | 135.55 g | 20.01 g | 2.13 g | | | | | |
| 1,7 | | | 1,3,7 | | | 7,9,(1),(10) | | | 1,9,15,(12) | | | | | | | |

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lóerő City-Center „A” Irodaház
 Csoportos adószám: 17733405-5-13

Élelmiszevezető